



**Студијски програм/студијски програми:** Интегрисане академске студије медицине

**Назив предмета:** Здравствена психологија

**Наставници:** Војислава В. Бугарски Игњатовић, Татјана З. Крстић, Валентина Д. Шобот, Нина Р. Бркић Јовановић

**Статус предмета:** изборни

**Број ЕСПБ: 3**

**Услов: -**

**Циљ предмета:**

Студенти ће стећи знање о значају везе између психологије и медицине, као и о улози психолошких конструката у подручју здравствене делатности. Овладаће знањима о утицају психолошких фактора и значају стреса у настанку психосоматских обољења. Такође ће стећи знања о начинима превладавања стреса и управљања болом. Биће упознати и са савременим тенденцијама интердисциплинарног повезивања (нпр. психоневроимунологија, психоонкологија). Овладаће знањем које ће им омогућити да препознају синдром изгарања на послу, уз стратегије за његово превазилажење.

**Исход предмета**

Очекује се да након похађања овог предмета студент буде способан да:

- познаје и разуме одређење здравствене психологије и теоријске моделе на којима почива (биомедицински; психосоматски, биопсихосоцијални модел).
- разуме психолошке аспекте здравља и болести,
- препозна различите психолошке реакције на симптом, болест и значај тражења стручне помоћи и социјалне подршке,
- разуме улогу стреса у настанку психосоматских болести и начинима превладавања стреса,
- препозна улогу персонолошких чинилаца у доживљају и управљању болом (у акутним и хроничним болним стањима),
- разуме психолошке аспекте тешких болести и терминалних стања (канцер, СИДА итд.),
- разуме концепте здравствене психологије у различитим периодима живота (детињство, адолесценција, одрасло и старије животно доба),
- разуме психолошке аспекте хоспитализације код пацијената различитих животних доби,
- разуме и препозна феномен изгарања на послу.

**Садржај предмета**

*Теоријска настава*

Дефинисање здравствене психологије (биомедицински, психосоматски и биопсихосоцијални модел). Стресогени животни догађаји.

Превладавање стреса и социјална подршка. Психосоматске болести (астма, гојазност, болести зависности, артритис, дијабетес, психогено услојене главобоље, сртчана болест и хипертензија, иритабилни колон, итд.). Синдром хроничног умора. Доживљај и управљање болом. Здравствена психологија у различитим периодима живота (детињство, адолесценција, одрасло и старије животно доба). Психоневроимунологија. Психосоцијална онкологија. Плацебо. Синдром изгарања на послу.

*Практична настава*

Здравствено понашање и промена, као и механизми превладавања и суочавање са болешћу. Разумевање односа стреса и болести. Психолошки приступ и интервенције у раду са пацијентима оболелим од различитих хроничних и акутних болести. Менаџмент/управљање болом (психолошки третман бола). Разумевање односа пацијента и здравственог радника. Упознавање са принципима успостављања здравствених навика у различитим животним добима. Фактори који утичу на развој здравих навика и стила живота. Однос социјалне подршке и здравља. Преглед модела и стратегија промоције здравственог понашања које је усмерено на смањење здравствених проблема. Препознавање симптома синдрома изгарања и усвајање метода за његово превазилажење.

**Литература**

*Обавезна литература*

1. Биро М, Мишић Љ, Ђуровић Д, Новаков И, Крстић Т, Дукић О. Здравствена психологија. Београд: Центар за примењену психологију, 2023.



2. Хавелка Мештровић А, Хавелка М. Здравствена психологија: Психосоцијалне основе здравља. Јастребарско: Наклада Слап, 2020. *(одабрана поглавља)*

*Допунска*

1. Худек-Кнежевић Ј, Кардум И. Стрес и тјелесно здравље. Јастрбарско: Наклада Слап, 2005.

2. Бергер Д. Здравствена психологија. Београд: Друштво психолога Србије, 1997.

**Број часова активне наставе**

**Теоријска настава: 30**

**Практична настава: 15**

**Методе извођења наставе**

Предавања, интерактивна настава, прикази и анализе студија случајева, семинарски рад, консултације

**Оцена знања (максимални број поена 100)**

<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>поена</b>	<b>Завршни испит</b>	<b>поена</b>
активност и присуство у току предавања	10	писмени испит	60
активност и присуство на практичној настави	10	усмени испит	
колоквијум-и	20	.....	
семинар-и			